

ホッと落ち着く おうちご飯
～食べたものからわたしたちの身体は作られる～
名前

写真貼り付け箇所

お料理全体が見えるよう、写真を貼り付けてください
メニューの内容は各ご家庭にお任せしますが、
「味噌汁・卵焼き」は必ずメニューに入れて頂きたいです。
よろしくお願ひいたします。

(メニュー名)

(選手 記入欄) 料理を作ってみて感じたこと、学んだこと、今後やってみたいこと

(ご家族様 記入欄) 一緒に作りながら伝えたこと、感じたこと